

Proyecto para la prevención de adicciones con niños, niñas y adolescentes/Concurso Gente Bicho de Luz

CATEGORÍA BLANCA: INFANCIAS DE 3 A 8 AÑOS, A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN DE REFERENTES AFECTIVOS ADULTOS

Esta categoría de participación está dedicada especialmente a los adultos que guían y acompañan el crecimiento de los más pequeños: padres, madres, docentes, parientes en general. Serán ellos quienes junto a los chicos y chicas les alentarán a pensar mensajes destinados a otros adultos para que desde su rol de crianza activen sus pensamientos, actitudes y hábitos saludables.

ANEXO 3:

Guía para realizar actividad motivacional con aplicación cuestionario sobre el tema cultura de consumo y procesos adictivos

Objetivo de la actividad: estimular la conversación crítica y creativa sobre las adicciones y las prácticas de autocuidado en el grupo y con la familia.

Acerca del cuestionario propuesto: Se trata de un modelo sugerido que puede estar sujeto a modificaciones según lo crea necesario el/la coordinador/a del grupo, en la medida que las modificaciones sirvan para mejorar la comunicación. También se puede adecuar según sean objetivos institucionales, particulares y/o características de cada grupo.

En caso de decidir introducir modificaciones en el cuestionario, deberán enviar los resultados sin usar el cuestionario Google disponible, junto al video o afiche que presenten.

Pasos a seguir para realizar la actividad:

1- Reunión de los participantes donde se podrá usar el cuestionario para introducir la conversación sobre el tema y estimular la creatividad que permita realizar los mensajes preventivos. Cantidad de respuestas esperadas: un mínimo de 10, de personas que pueden o no estar presentes en esa reunión.

Atención: recordar que el plazo para presentar la información es el 20 de octubre

2- Completar el cuestionario en la parte superior de la planilla: I datos de la persona encargada de aplicarlo y el seudónimo que eligió el grupo para participar del concurso.

3- Al realizar las preguntas, poner en cada casillero la respuesta que puede estar distribuida entre las opciones: “SI”, “NO”, “NO SABE, NO CONTESTA”.

4- Cuando se finaliza la aplicación del cuestionario, obtendrán los totales del siguiente modo: sumando en cada pregunta la cantidad de “SI”, “NO” y “NO SABE, NO CONTESTA”. Por ejemplo, si para la primera pregunta tiene diez respuestas, donde 5 contestaron que “SI”, 3 contestaron que “NO” y 2 contestaron “NO SABE, NO CONTESTA”, los totales corresponden a “SI” = 5; “NO” = 3; “NO SABE, NO CONTESTA” = 2.

5- Les proponemos que conversen entre ustedes sobre estos resultados: ¿algo les sorprende? ¿Algo les preocupa? ¿Surgieron nuevas dudas o preguntas? ¿Esta información les sirve para decidir qué tipo de mensaje diseñar?

6- Luego de obtener los totales de cada columna, deberán cargarlos en el siguiente formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchEnZj34bt7v01eCthrgpyP9wk965-od4lv_OyV_J2FP6jgg/viewform

Los comentarios surgidos en el punto 5, pueden ser compartidos al final del cuestionario. muchas gracias!

¡Van muy bien hasta acá!

7- Una vez cargados los datos, enviar el comprobante adjunto al afiche o el video que se presentan al siguiente

CORREO: concursosprosalud@gmail.com, indicando en ASUNTO: CATEGORIA BLANCA/GRUPO XXX (SEUDONIMO DEL GRUPO)

¡LISTO!! ¡Felicitaciones!! ... Objetivo alcanzado. Esta actividad es muy importante para obtener una aproximación a la problemática para la cual van a aportar ideas de afrontamiento.

IMPORTANTE: recordar que para la producción de afiches o videos deben seguir las consignas correspondientes a esta categoría disponibles en: www.fundacionprosalud.org

Contactos para activar el trabajo en red según las situaciones identificadas:

Secretaría de Prevención y Asistencia de Adicciones: 0351 688-7463.
<https://www.secretariadeadicciones.com/>

Defensoría de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes de la Provincia de Córdoba: 0351 428-8888. <https://ddna.cba.gov.ar/>

Fundación ProSalud: 351-6760381 <https://fundacionprosalud.org/terapeuticos/>

N°	Preguntas	SI, NO, NO SABE, NO CONTESTA					TOTAL
		1	2	3	4	5	
1	¿Crees que tenés suficiente información sobre el tema adicciones como para educar a tus hijos de manera saludable?						
2	¿Consideras que las redes sociales y la publicidad influyen a la hora de decidir?						
3	¿Consideras que el consumo de drogas de algún familiar afecta la relación con los niños?						
4	¿Conoces a alguien que tenga problemas de adicciones? (Alcohol, marihuana, cocaína, pantallas, apuestas, etc)?						
5	¿Conoces a alguien que tenga problemas por usar mucho tiempo el celular y las redes sociales?						
6	¿Consideras que las redes sociales afectan la crianza de tus hijos?						
7	¿Realizas actividades en familia que disfruten y no involucren pantallas?						
8	¿La música que escuchan tus hijos tienen letras acordes con los valores de tu familia?						
9	¿Crees que los “youtubers” o “influencers” que miras vos o tus hijos, promueven mensajes valiosos y saludables para vos y tus hijos?						
10	¿Hablas sobre prevención de adicciones con tus hijos?						
11	¿Promoves a tus hijos actividades saludables?						
12	¿Crees que como padre podés ayudar en la prevención de adicciones?						