

Concurso Gente Bicho de Luz

CATEGORÍA VERDE: JÓVENES ENTRE 13 A 18 AÑOS.

Esta categoría de participación está dedicada especialmente a Jóvenes de entre 13 a 18 años. Modalidad grupal.

ANEXO 3:

Guía para realizar actividad motivacional con aplicación cuestionario sobre el tema cultura de consumo y procesos adictivos

Objetivo de la actividad: estimular la conversación crítica y creativa sobre las adicciones y las prácticas de autocuidado, en el grupo, con los coordinadores y con la familia.

Acerca del cuestionario propuesto: Se trata de un modelo sugerido que puede estar sujeto a modificaciones según lo crea necesario el/la coordinador/a del grupo, en la medida que las modificaciones sirvan para mejorar la comunicación. También se puede adecuar según sean objetivos institucionales, particulares y/o características de cada grupo.

En caso de decidir introducir modificaciones en el cuestionario, deberán enviar los resultados a concursosprosalud@gmail.com

Pasos a seguir:

1. El/la coordinador/a del encuentro deberá convocar a una reunión donde se comunicará el objetivo del proyecto y de la actividad.

2. En la reunión se presentará el cuestionario para introducir la conversación sobre el tema y estimular la creatividad que permita realizar los mensajes preventivos. Se completará el cuestionario con las respuestas de un mínimo de 6 personas que pueden o no estar presentes en dicho encuentro.
3. Para completar el cuestionario en la parte superior de la planilla colocaran los datos de la persona encargada de aplicarlo y el seudónimo que eligió el grupo para participar del concurso.
4. Se deberá completar cada casillero según corresponda la respuesta que puede estar distribuida entre las opciones: **“SI”**, **“NO”**, **“NO SABE, NO CONTESTA”**.
5. Al finalizar la aplicación del cuestionario, el coordinador podrá sugerir las siguientes preguntas con el fin de abrir el dialogo y realizar un cierre participativo que dará paso a la producción de un afiche o video en la reunión siguiente:

Teniendo en cuenta lo hablado en el encuentro ¿Qué es lo que más les preocupa?

¿Qué propuestas pueden hacer para prevenir procesos adictivos?

¿Sabrías qué hacer si te pidieran ayuda para dejar de consumir alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas?

6. Una vez finalizada la reunión, y Luego de responder las preguntas, se deberán sumar los totales del siguiente modo: sumando en cada pregunta la cantidad de **“SI”**, **“NO”** y **“NO SABE, NO CONTESTA”**. Por ejemplo, si para la primera pregunta tiene diez respuestas, donde 5 alumnos contestaron que **“SI”**, 3 contestaron que **“NO”** y 2 contestaron **“NO SABE, NO CONTESTA”**, los totales corresponden a **“SI” = 5; “NO” = 3; “NO SABE, NO CONTESTA” = 2**.
7. Luego de sistematizar los datos se deben cargar los datos al siguiente formulario:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHEnZj34bt7v01eCthrgpyP9wk965-od4lv_OyV_J2FP6jgg/viewform

IMPORTANTE: Para la producción de afiches o videos deben seguir las consignas disponibles en: <https://fundacionprosalud.org/concurso-de-afiches-y-videos-para-nivel-secundario/>

Contactos para activar el trabajo en red según las situaciones identificadas:

Fundación ProSalud: 351-6760381 <https://fundacionprosalud.org/terapeuticos/>

Secretaría de Prevención y Asistencia de Adicciones: 0351 688-7463. <https://www.secretariadeadicciones.com/>

Defensoría de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes de la Provincia de Córdoba: 0351 428-8888. <https://ddna.cba.gov.ar/>

SOCIEDAD DE CONSUMO Y PROCESOS ADICTIVOS

Datos de la persona encargada de realizar la encuesta.

Edad:

Género:

Lugar de procedencia:

Nivel de formación:

N.	Pregunta	1	2	3	4	5	Totales
1	¿Crees que tenés suficiente información sobre el tema adicciones como para tomar decisiones responsables?						
2	¿Conocés chicos/as que consuman alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas para “quedar bien” con sus amigos?						
3	¿Es más peligroso fumar cigarrillos de marihuana que cigarrillos de tabaco?						
4	¿Conoces los efectos a largo plazo del consumo de sustancias psicoactivas?						

5	¿Conocés algún familiar que haya tenido o tenga problemas relacionados al consumo de sustancias psicoactivas?						
6	¿Piensas que la presión social es un factor importante en el inicio del consumo de drogas?						
7	¿Pensás que una persona que dice “manejar” este tipo de consumos puede desarrollar un proceso de dependencia sin que se dé cuenta?						
8 *	¿Sabías que el consumo de alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas durante el embarazo puede afectar el desarrollo del bebé?						
9 *	¿Sabías que el alcohol, la marihuana, la cocaína, el éxtasis y otras drogas que consume una mujer, puede llegar a un bebé a través de la leche que le da de mamar y afectar su desarrollo?						
10 *	¿Una persona que consumió alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas, ¿podría dar su consentimiento de manera consciente al momento de tener relaciones sexuales?						

11 **	¿Sabrías qué hacer si te pidieran ayuda para dejar de consumir alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas?						
12	¿Hablas de prevención y consumo de sustancias psicoactivas con tus padres y/o familia?						
13	¿Hablas de prevención y consumo de sustancias psicoactivas con tus amigos?						
14	¿Consideras que las campañas publicitarias sobre prevención de adicciones son efectivas?						
15	¿Crees que las redes sociales influyen en el consumo de drogas entre los estudiantes?						
16	¿Piensas que las canciones, los programas de televisión y películas normalizan el consumo de drogas?						

17	¿Pensaste alguna vez que el uso del celular o los juegos online pueden transformarse en problemas de adicción sin que las personas se den cuenta? (adicciones sin sustancias psicoactivas)						
18	Te gustaría ayudar a chicos de tu edad en talleres de prevención.						

*Items importantes para trabajar con ESI

**Sugerimos trabajar sobre este tema.