

MIRADAS SALUABLES 2024

Proyecto para la prevención de adicciones con estudiantes universitarios

CATEGORÍA Violeta: JÓVENES ENTRE 18 A 24 AÑOS.

ANEXO 1: CUESTIONARIO

Guía para realizar actividad introductoria con aplicación de cuestionario sobre el tema cultura de consumo y procesos adictivos

Objetivo: estimular la conversación crítica y creativa sobre consumos, adicciones y prácticas de autocuidado entre pares.

Pasos a seguir para completar la actividad:

1-Reunión de los participantes donde se podrá usar el cuestionario para introducir la conversación sobre el tema y estimular la creatividad que permita realizar los mensajes preventivos. Cantidad de respuestas esperadas: un mínimo de 10, de personas que pueden o no estar presentes en esa reunión.

Atención: recordar que el plazo para presentar la información es el 20 de octubre

2-Completar el cuestionario en la parte superior de la planilla: I datos de la persona encargada de aplicarlo y el seudónimo que eligió el grupo para participar del concurso.

3- Al realizar las preguntas, poner en cada casillero la respuesta que puede estar distribuida entre las opciones: **“SI”, “NO”, “NO SABE, NO CONTESTA”**.

4- Cuando se finaliza la aplicación del cuestionario, obtendrán los totales del siguiente modo: sumando en cada pregunta la cantidad de **“SI”, “NO”** y **“NO SABE, NO CONTESTA”**. Por ejemplo, si para la primera pregunta tiene diez respuestas, donde 5 contestaron que **“SI”**, 3 contestaron que **“NO”** y 2 contestaron **“NO SABE, NO CONTESTA”**, los totales corresponden a **“SI” = 5; “NO” = 3; “NO SABE, NO CONTESTA” = 2**.

5- Les proponemos que conversen entre ustedes sobre estos resultados: ¿algo les sorprende? ¿Algo les preocupa? ¿Surgieron nuevas dudas o preguntas? ¿Esta información les sirve para decidir qué tipo de mensaje diseñar?

6-Luego de obtener los totales de cada columna, deberán cargarlos en el siguiente formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHEzj34bt7v01eCthrgpyP9wk965-od4lv_OyV_J2FP6jgg/viewform

Los comentarios surgidos en el punto 5, pueden ser compartidos al final del cuestionario. muchas gracias!

¡Vas muy bien hasta acá!

7.Una vez cargados los datos, enviar el comprobante adjunto al afiche o el video que se presentan al siguiente

CORREO: concursosprosalud@gmail.com, indicando en

ASUNTO: MIRADAS SALUDABLES/ GRUPO XXX (SEUDONIMO DEL GRUPO)

¡LISTO!! ¡Felicitaciones!! ... Objetivo alcanzado. Esta actividad es muy importante para obtener una aproximación a la problemática para la cual van a aportar ideas de afrontamiento.

IMPORTANTE: recordá que para la producción de afiches o videos deben seguir las consignas disponibles en: www.fundacionprosalud.org

Contactos para activar el trabajo en red según las situaciones identificadas:

Fundación ProSalud: 351-6760381 <https://fundacionprosalud.org/terapeuticos/>

Secretaría de Prevención y Asistencia de Adicciones: 0351 688-7463.
<https://www.secretariadeadicciones.com/>

Defensoría de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes de la Provincia de Córdoba: 0351 428-8888. <https://ddna.cba.gov.ar/>

ENCUESTA:

Encuesta para estimular la conversación y la creatividad del grupo junto a la información relevada:

identificar el grupo con su seudónimo y la categoría correspondiente.

Marcar con una X la respuesta a cada ítem y con una letra o número las otras columnas. Cada grupo participante debe realizar un mínimo de 10 encuestas (2 planillas).

CUESTIONARIO: SOCIEDAD DE CONSUMO Y PROCESOS ADICTIVOS

CATEGORIA:

SEUDONIMO DEL GRUPO:

FECHA:

N	Preguntas: poner con letra las respuestas si/no/ no sabe o no contesta en el casillero correspondiente a cada persona consultada. Luego sumar los totales para cada tipo de respuesta y ponerlos con numero en la columna T.	1	2	3	4	5	T: si	T : no	T:NS/ NC
1	¿Crees que tenés suficiente información sobre el tema adicciones como para tomar decisiones responsables?								
2	¿Conocés chicos/as que consuman alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas para "quedar bien" con sus amigos?								
3	¿Es más peligroso fumar cigarrillos de tabaco que cigarrillos de marihuana?								
4	¿Pensás que el alcohol es una droga?								
5	¿Conocés los efectos a largo plazo del consumo de sustancias psicoactivas?								
6	¿Conocés algún familiar que haya tenido o tenga problemas relacionados al consumo de sustancias psicoactivas?								
7	¿Pensás que la presión social es un factor importante en el inicio del consumo de drogas?								
8	¿Pensás que una persona que dice "manejar" este tipo de consumos puede desarrollar un proceso de dependencia sin que se dé cuenta?								

9	¿Crees que el consumo de alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas puede generar problemas en las relaciones con otros (familia, amigos, comunidad)?								
10	¿Sabías que el consumo de alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas durante el embarazo puede afectar el desarrollo del bebé?								
11	¿Sabías que el alcohol, la marihuana, la cocaína, el éxtasis y otras drogas que consume una mujer, puede llegar a su bebé a través de la leche que le da de mamar y afectar su desarrollo?								
12	¿Una persona que consumió alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas, ¿podría dar su consentimiento de manera consciente al momento de tener relaciones sexuales?								
13	¿Te informas sobre las consecuencias del consumo de drogas a través de fuentes confiables (como profesionales de la salud, instituciones especializadas, etc.)?								
14	¿Sabrías qué hacer si te pidieran ayuda para dejar de consumir alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y/o pastillas?								
15	¿Te sentirías cómodo buscando ayuda si vos mismo/a tuvieras problemas con el consumo de sustancias?								
16	¿Has participado alguna vez en actividades o talleres de prevención de adicciones?								
17	¿Crees que las instituciones educativas hacen lo suficiente para educar sobre la prevención de adicciones?								

